

## **8. AMATÉRSKÁ PRAVIDLA KATEGORIE PHYSIQUE MUŽŮ**

Physique mužů je kategorie zaměřena na muže, kteří dávají přednost rozvoji méně svalnaté, ale přesto sportovní a estetické postavy.

### **8.1 KATEGORIE VE PHYSIQUE MUŽŮ**

8.1.1 Soutěží se v následujících kategoriích:

- věková:
  - junioři - mladší než 23 let (po celý rok, kdy oslaví 23 a méně let)
  - muži - bez věkového omezení
- výšková
  - muži (junioři) kategorie do 178 cm a nad 178 cm

8.1.2 O zřízení nebo změně kategorií přímo na soutěži rozhodne hlavní rozhodčí podle počtu přihlášených soutěžících (minimální počet jsou 2 soutěžící v kategorii).

### **8.2 ÚBOR SOUTĚŽÍCÍCH**

8.2.1 Úbor pro všechny kola jsou pouze šortky (trenýrky s prodlouženými nohavičkami), které vyhovují následujícím pravidlům:

- materiál a barva je na osobní volbě soutěžícího
- nesmí být těsné, elastické, materiál nesmí být lesklý (plastové, pogumované)
- loga osobních sponzorů na šortkách nejsou povolena, logo výrobce (jako je Nike, Adidas apod.) je akceptovatelné

8.2.2 Soutěží se bez obuvi

8.2.3 Nejsou povoleny žádné ozdoby, šperky, náušnice, výjimku tvoří snubní prsten

8.2.4 Šortky a úpravu soutěžícího bude kontrolovat v zákulisí hlavní rozhodčí než soutěžící vstoupí na pódium. Jestliže šortky nebo úprava soutěžícího nebudou vyhovovat výše uvedeným standardům, soutěžícímu budou dány 3 minuty na úpravu. Pokud šortky a úprava soutěžícího po této době nebudou stále vyhovovat, bude soutěžící diskvalifikován.

### **8.3 SOUTĚŽ VE PHYSIQUE MUŽŮ**

8.3.1 Eliminace - soutěží-li v jedné kategorii více než 15 soutěžících, provede se eliminace k redukci počtu soutěžících na 15. Hlavní rozhodčí přivede soutěžící na pódium v pořadí startovních čísel (z pohledu rozhodčích zleva od nejmenšího startovního čísla) a postaví je do řady (případně do dvou řad). Poté předvede do středu pódia před rozhodčí vždy skupinu maximálně 5 soutěžících, kteří předvedou současně půlobraty. Každý rozhodčí označí 15 nejlepších soutěžících na určeném formuláři. 15 nejčastěji označených soutěžících postupuje do semifinále. V případě shody na 15. místě jsou ti, jejichž počty označení se shodují, přivedeni zpět na pódium, kde opět předvedou určené postoje a rozhodčí postupují jak je výše uvedeno.

8.3.2 Semifinále - 1. kolo půlobraty, soutěžící přichází na střed pódia samostatně jeden po druhém podle startovních čísel a provedou přední a zadní postoj s volitelnou paží s rukou v kapse nebo v bok. Soutěžící se pak postaví na jednu stranu pódia podle pokynů hlavního rozhodčího. Všechny semifinalisty pak hlavní rozhodčí srovná na pódium v pořadí startovních čísel (z pohledu rozhodčích zleva od nejmenšího startovního čísla). Jako skupina pak soutěžící provedou na povel hlavního rozhodčího v uvolněném postoji obrat čelem vzad a zpět. Poté předvede hlavní rozhodčí před rozhodčí k porovnávání skupiny maximálně 5 soutěžících. Soutěžící předvedou současně půlobraty. Každý rozhodčí sleduje všechna porovnávání - i ta, která si vybrali ostatní rozhodčí. Úbor je stejný jako v eliminaci.

8.3.3 Finále - 2. kolo půlobraty, soutěžící přichází na střed pódia samostatně jeden po druhém podle startovních čísel a provedou přední a zadní postoj s volitelnou paží s rukou v kapse nebo v bok. Soutěžící se pak postaví na jednu stranu pódia podle pokynů hlavního rozhodčího. Poté všichni finalisté předvedou společně půlobraty (viz semifinále). Následně hlavní rozhodčí finalisty postaví v opačném pořadí startovních čísel a opět společně předvedou půlobraty. Podle momentální situace mohou soutěžící provést tyto postoje na levé i pravé straně pódia.

### **8.4 HODNOCENÍ**

8.4.1 Obě kola jsou hodnocena podle následujících kritérií:

#### **1. Svalnatost a tělesná kondice**

Posuzuje se celkový dojem z postavy, tzn. přiměřená svalnatost, vyrýsování, symetrie a tvar postavy. Bere se také v úvahu stav a barva pokožky, vlasy a rysy obličeje, které by měly dotvářet celkový vzhled postavy, která by měla být estetická a sportovní. Extrémně svalnatá postava bude známkovaná dolů!

## 2. Prezentace a osobnost

Posuzuje se projev soutěžícího na pódiu, jeho osobnost, držení těla, kontakt s publikem.

8.4.2 V obou kolech sbor rozhodčích určuje pořadí soutěžících, hodnotí je umístěním od nejlepšího po nejhoršího, přičemž nesmí dát dvěma nebo více sportovcům totéž umístění. Škrtačí se jedno nejvyšší a jedno nejnižší pořadí (u pěti rozhodčích) nebo dvě nejvyšší a dvě nejnižší pořadí (u sedmi a více rozhodčích) a sečtou se zbývající umístění.

8.4.3 Do finále postupuje 6 – 10 závodníků s nejnižším součtem. Počet postupujících určí hlavní rozhodčí po dohodě s ředitelem soutěže.

8.4.4 Výsledné pořadí je určeno součtem 1.kola (semifinále) a 2.kola (finále). Soutěžící s nejnižším celkovým součtem za obě kola se umístil na prvním místě.

8.4.5 Dojde-li ke shodnému součtu umístění, lepší závodník bude ten, který byl lépe hodnocen ve 2. kole.

## 8.5 ZÁKLADNÍ POSTOJE

### 1.varianta – paže podél těla



čelní postoj



zádní postoj



čelní postoj

### 2.varianta – libovolná paže s rukou v bok nebo v kapse



čelní postoj



zádní postoj



čelní postoj