



Zpráva předsedy Komise mládeže a Trenérsko-metodické komise pro Valnou hromadu SKFČR konanou dne 29. 3. 2014 v Brně

Vážení delegáti oddílů Svazu kulturistiky a fitness ČR, vážení zástupci výkonného výboru a předsedové komisí, vážení rozhodčí, trenéři a závodníci, dovoluji Vám, abych Vás v mé zprávě krátce seznámil s činností Trenérsko-metodické komise a Komise mládeže v uplynulých čtyřech letech.

Na minulých volebních valných hromadách v roce 2010 v Ostravě jsem definoval vzdělávání závodníků i trenérů jako základní předpoklad k rozvíjení počtu nových závodníků a k prevenci užívání dopingu u mládeže. V rámci obou komisí se tak osvědčil model pravidelného pořádání jednodenních metodických srazů a seminářů pro začínající závodníky před jarními i podzimními soutěžemi v Praze, v Brně a v Ostravě. Stejně tak se osvědčil formát každoročních vícedenních soustředění talentované mládeže v Rumburku. Je jistě potěšující fakt, že první účastníci prvního výběru talentované mládeže z roku 2010 jsou nyní úspěšní reprezentanti, které všichni známe. Zároveň si velmi vážím toho, že i největší oddíly SKFČR i se svými zkušenými trenéry na tyto soustředění opakovaně vysílají své závodníky.

Na všech těchto akcích jsou pro sportovce připraveny přednášky a semináře o metodice celoroční kulturistické přípravy, o sportovní výživě a suplementaci i pečlivá praktická výuka kulturistického pózingu a správné provedení techniky všech nejběžnějších kulturistických cviků. Dle ohlasů samotných závodníků, jejich trenérů i jejich soutěžních výsledků je za uplynulé 4 roky zřejmé, že podobná soustředění, srazy i soustavná práce se závodníky prostřednictvím elektronických konzultací ukazují svůj přínos. V neposlední řadě se ukazuje i obrovský význam takového druhu vzdělávání jako účinný nástroj pro prevenci dopingu v mládežnických kategoriích. Přestože existují lidé, kteří důvěru mládeže chtějí zneužívat ke svým obchodním zájmům, právě i díky těmto vzdělávacím akcím a bezplatnému informačnímu servisu pro mladé závodníky nemáme za poslední 4 roky ani jeden pozitivní dopingový případ v mládežnických kategoriích.

Rád bych na tomto místě nyní poděkoval všem členům SKFČR, kteří mi s těmito srazy začínajících závodníků a se soustředěními mládeže neúnavně pomáhali, byl to zejména státní trenér reprezentace Tomáš Bureš a reprezentanti ČR Milan Šádek, Vítek Sahula, Bára Černáková, Luboš Koumal a Milan Obořil. V rámci soustředění talentované mládeže patří velké poděkování i zastupiteli Ústeckého kraje panu Mirko Bernasovi a Zdeňku Razákovi, kteří každé léto dávají luxusní prostory hotelového komplexu a fitness Lužan k dispozici pro soustředění za symbolickou cenu provozních nákladů a stravy.



Vedle těchto vzdělávacích srazů pro závodníky jsem se v rámci trenérsko-metodické komise poslední dva roky věnoval i znovu obnovenému školení trenérů kulturistiky I. třídy na FTVS UK, což považuji za velmi významný faktor pro rozvíjení trenérské základny a tím náboru dalších závodníků SKFČR. V současné době je aktuální rozšíření stávajících trenérských kurzů II. třídy o další víkendovou nástavbu, kterou bude zajišťovat SKFČR a veškeré příjmy z ní půjdou přímo do pokladny svazu jako jeden z dalších zdrojů příjmů.

Významným milníkem pro zvýšení znalostní základny metodologie kulturistické přípravy aktivních i začínajících závodníků byla roční příprava a následné vydání knihy „Příprava na soutěž v kulturistice od A do Z“, která komplexně shrnuje všechny fáze celoroční kulturistické přípravy, tréninkové metodiky, výživu, suplementaci, provedení pózingu i soutěžní pravidla SKFČR. Publikace vyšla v říjnu roku 2012 a její financování zajistil mediální partner SKFČR, internetový magazín Ronnie.cz. Knihu jsem psal s cílem přivést na pódia i další sportovce, kteří o startu na soutěžích SKFČR teprve uvažují, a meziroční nárůsty počtu závodníků SKFČR a jejich reakce ukazují, že se tento původní záměr podařilo naplnit a tato publikace k rostoucímu počtu závodníků SKFČR mohla přispět.

Tolik k dění v Komisi mládeže a v Trenérsko-metodické komisi za uplynulé čtyři roky.

Děkuji Vám za Vaši pozornost.

Ing. Lukáš Roubík

Předseda Komise mládeže

Předseda Trenérsko-metodické komise