

ROZVRH - SPECIALIZACE (skupina T3)

2015/2016 2. ročník		9:00 - 10:30		10:45 - 12:15		13:15 - 14:45		15:00 - 16:30		16:45 - 18:15					
		učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející				
23.10.2015	pátek							U10	MJ PS	Úvod (začátek v 15:30)	Metodologie závěrečné práce	U10	PS	Metodologie závěrečné práce (konec může být až kolem 19:00)	
24.10.2015	sobota	U10	MP	Adaptace svalů na silový trénink a výživa, stimulace syntézy svalových proteinů	U10	MP	Suplementy u krátkodobých a intenzivních činností - kreatin, beta-alanin	U10	MP	Nutrigenomika a evoluční koncept výživy člověka					
25.10.2015	neděle	U10	MK	Mentální příprava sportovce	U10	MK	Mentální příprava sportovce	U10	MK	Trénink a přístupy dle typu osobnosti					
13.11.2015	pátek							PAL	KB	POZOR, výuka v pátek 13.11. od 16:15 do 19:15		PAL	KB	Zátěžová diagnostika POZOR: Palestra, Pilská 9, Praha 9 (s sebou sport. oblečení)	
14.11.2015	sobota	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)		
15.11.2015	neděle	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)		
12.2.2016	pátek							U11	VV	Příprava na praktické rozhodování na soutěžích			U11	VV	Příprava na praktické rozhodování na soutěžích
13.2.2016	sobota	U11	PS	Silová symetrie	U11	PS	Silová symetrie	U11	PS	Silová symetrie					
14.2.2016	neděle	U11	MJ	Opravný test	U11	JBr	Biochemie	U11	JBr	Biochemie			U11	JBr	Aplikace kondičního tréninku pro sportovce jiných sportovních zaměření
1.4.2016	pátek							U12	JM	Pedagogika v praxi, přístup ke klientům			U12	JM	Pedagogika v praxi, přístup ke klientům
2.4.2016	sobota	U12	JM	Komunikace, prezentace, modelové situace komunikace s klienty	U12	JM	Komunikace, prezentace, modelové situace komunikace s klienty	U12	JM	Komunikace, prezentace, modelové situace komunikace s klienty					
3.4.2016	neděle	U12	JK	Technologie zpracování potravin (z pohledu teorie i praxe)	U12	JK	Technologie zpracování potravin (z pohledu teorie i praxe)	U12	JK	Technologie zpracování potravin (z pohledu teorie i praxe)			U12	JK	Technologie zpracování potravin (z pohledu teorie i praxe)
22.4.2016	pátek									Pozor, začátek výuky až v 17:30!			U12	PJ	Zakázané látky ve sportu pohledem práva (konec bude až okolo 20:00)
23.4.2016	sobota	L	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu (s sebou sport. oblečení)	L	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu (s sebou sport. oblečení)	L	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu (s sebou sport. oblečení)	L	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu (s sebou sport. oblečení)		
24.4.2016	neděle	L	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu (s sebou sport. oblečení)	L	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu (s sebou sport. oblečení)	L	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu (s sebou sport. oblečení)	L	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu (s sebou sport. oblečení)		
27.5.2016	pátek														
28.5.2016	sobota														
29.5.2016	neděle														



PS PhDr. Petr Šťastný, PhD.	JBr Ing. Jiří Břejcha
MJ Ing. Martin Jebas	JM Mgr. Jitka Masopustová
MP PhDr. Miroslav Petr, PhD.	JK Ing. Jan Knotek
MK PhDr. Michal Klapač	PJ Mgr. Petr Jebas
KB Mgr. Kamila Bulířová	SR Mgr. Simona Roupcová
KP PaedDr. Květa Prajerová, CSc.	
VV Vjačeslav Vinogradov	

Běžné písmo teorie
 Kurzíva praxe
 Šedá barva předběžně
 Červené písmo upozornění