

ROZVRHY, FTVS UK, SPECIALIZACE – 2017/2018

DATUM	1. ROČNÍK	2. ROČNÍK
19. 01. 2018 pátek	15:00 – 18:15 Simona Dalíhodová - Genetika a sport FTVS UK, učebna U7	15:00 – 18:15 JUDr. Michal Frabša - Osoba trenéra a právní úskalí FTVS UK, učebna U9
20. 01. 2018 sobota	09:00 – 16:30 Petr Šťastný - Silová symetrie FTVS UK, učebna U7 (a poté posilovna) (sportovní oblečení + nutné přezůvky)	09:00 – 16:30 JUDr. Michal Frabša - Osoba trenéra a právní úskalí v praxi FTVS UK, učebna U9
21. 01. 2018 neděle	09:00 – 16:30 Michal Gregor - Praxe ve fitness (technika dřep, bench, mrtvý tah) Mega Fitness, Korunní 98, Praha 10 (sportovní oblečení + nutné přezůvky)	09:00 – 12:15 Ing. Ondrášková - Technologie zpracování potravin, 1. část 13:15 – 16:30 Jiří Hrabák – Zakázané látky ve sportu FTVS UK, učebna U9
16. 02. 2018 pátek	15:00 – 18:15 Petr Šťastný - Svalové dysbalance FTVS UK, učebna U16	16:30 – 19:30 (pozor na jiné časy!) Kamila Bulířová - diagnostika Diagnostické centrum Palestra, Slovačikova 400/1, 19700 Praha 9 - Kbely, vchod budovy A, 4. patro (sportovní oblečení + nutné přezůvky)
17. 02. 2018 sobota	09:00 – 16:30 Michal Richter - Výživa 1 (makro a mikronutrienty) FTVS UK, učebna U16	09:00 – 16:30 Milan Špingl - Silový trojboj Mega Fitness, Korunní 98, Praha 10 (sportovní oblečení + nutné přezůvky)
18. 02. 2018 neděle	09:00 – 16:30 Michal Richter - Výživa 2 (energ. bílkovin, počítání, vliv na metab, těl. komp., kaliperace, bioimpedance) - Výživa 3 (glyk. index, výživa pro diabetiky, hypertenze, vegetar.+vegani, acidob. a term. rovnováha) FTVS UK, učebna U16	09:00 – 16:30 Milan Špingl - Silový trojboj Mega Fitness, Korunní 98, Praha 10 (sportovní oblečení + nutné přezůvky)