



Rozhodčí a pořadatelé

Mistrovství České republiky o nejzdatnější mládež a střední školu 2013

Ve čtvrtek 13. 6. 2013 se konal v Hranicích na Moravě jubilejní 10. ročník soutěže Mistrovství České republiky o nejzdatnější mládež a střední školu. Na sportovní klání, které pořádá Svaz kulturistiky a fitness České republiky, se přijeli mezi sebou utkat v osmi disciplínách žáci z celkem šesti škol, které se kvalifikovaly z úvodního internetového kola.

Šest družstev chlapců a čtyři družstva dívek absolvovaly shodně bench-press, trojskok, sed-lehy, hod medicínabalem, sprint na 60 metrů, přespolní běh a plavání na 50 metrů. Osmá disciplína byla rozdílná pro chlapecká a dívčí družstva, dívky se snažily nahnat body ve šplhu, zatímco na chlapce čekaly shyby podhmatem.



Vyhlášení vítězných škol



Momentka z bench-pressu



Kateřina Kumbárová při bench-pressu



Pavla Janoušková a Radka Klínerová



Izabela Hanudelová dohání do cíle





První trojice nejzdatnějších dívek



První trojice nejzdatnějších chlapců



Martin Tinka při leh-sedech



J. Prudil, J. Rohan a T. Dluhoš



Tomáš Dluhoš



Vyhlašování výsledků



Vyhlašování výsledků



Daniela Bendová u hodů medicinbalem



Medailě pro vítěze



Michal Loněk a Martin Tinka





Sportovní prostředí pro jubilejní 10. ročník poskytla Střední průmyslová škola Hranice. Perfektně byly připraveny dvě tělocvičny a krásný venkovní sportovní areál poblíž školy, kde se konaly některé disciplíny (trojskok, hod medicinbalem, sprinty a přespolní běh). Nádherné slunečné počasí jen podtrhlo tento sportovní svátek. Po úvodní prezentaci, kdy se skupinky mladých sportovců vážily, dostávaly startovní čísla, rozcvičovaly se, protahovaly a získávaly poslední cenné rady od svých trenérů, proběhlo slavnostní zahájení, po němž byly hned odstartovány první disciplíny. A atmosféra v tělocvičně se zcela změnila, bujarý smích, vtipkování a poštuchování mladých lidí nahradilo zapálené povzbuzování a výkřiky krajního úsilí, následované potleskem, objímáním, potřásáním rukou či uznalým popleskáváním po rameni. Na to vše a na regulérnost dosažených výkonů dohlíželi zkušení svazoví rozhodčí.

Všichni účastníci se snažili ze sebe dostat maximum, ovšem o výsledném pořadí rozhodl konečný součet bodů. Po absolvování disciplín v tělocvičně, na venkovním oválu a v bazénu proběhlo slavnostní vyhlášení výsledků. V kategorii dívek získala nejvyšší bodové ohodnocení a zlatou medaili Markéta Málková z Obchodní akademie Česká Lípa, v kategorii chlapců vyšel vítězně Jakub Březina ze SPŠ Hranice, v kategorii družstev dívek získal zlaté medaile tým dívek z Obchodní akademie Česká Lípa a kategorii chlapců opanovalo družstvo jinochů z domácí školy SPŠ Hranice. Celkovým vítězem v kategorii škol (školy, které postavily družstvo chlapců i dívek) se nakonec stala Obchodní akademie Česká Lípa, která si do své školy, hlavně díky skvělému sportovnímu výkonu dívek, odváží hlavní cenu – profesionální cyklotrenažér.

Co dodat na závěr? Snad jen to, že kdo čekal pár unuděných mladých lidí, kteří si přijeli zasoutěžit jen proto, aby se „ulili“ ze školy, se ohromně spletl. Místo toho jsme zažili opravdový sportovní svátek v jeho ryzí a nefalšované podobě.



Tomáš Dluhoš vysvětluje pravidla





Výsledky a celkové hodnocení – chlapci

Poř. St. č.	Příjmení a jméno	Škola	Tlak	Body	Troj.	Body	Leh.	Body	Hraz.	Body	Med.	Body	60 m	Body	Běh	Body	Plav.	Body	Celkem
1.	29	Březina Jakub	SPŠ Hranice	51	8,4	48	56	56	13	26	14,0	60	7,4	42	10,54	65,5	0,44	36	384,5
2.	23	Kašpur Andrej	Obch. akademie Česká Lípa	41	9,1	62	25	25	18	36	14,4	64	7,8	34	10,20	82,5	0,46	34	378,5
3.	28	Plesník Ondřej	SPŠ Hranice	29	7,6	32	45	45	8	16	15,9	79	7,8	34	10,02	91,5	0,44	36	362,5
4.	37	Hobler David	SSŽS Šumperk	40	8,2	44	33	33	14	28	13,2	52	8,1	28	10,20	82,5	0,39	41	348,5
5.	30	Koblíša Mílan	SPŠ Hranice	34	7,9	38	28	28	17	34	13,0	54	7,4	42	10,38	73,5	0,54	26	335,5
6.	41	Zimns Luděk	Gymn. a SOŠ M. Budějovice	19	9,0	60	38	38	9	18	17,2	92	7,3	44	13,52	20,0	0,34	46	327,0
7.	35	Trunečka Jiří	SSŽS Šumperk	40	8,5	50	31	31	20	40	13,2	52	8,1	28	11,54	35,5	0,30	50	326,5
8.	38	Roman Hybl	SSŽS Šumperk	34	7,4	28	28	28	12	24	13,3	53	8,2	26	10,13	86,0	0,39	41	320,0
9.	27	Tinkla Martin	SPŠ Hranice	41	7,5	30	45	45	17	34	12,4	44	8,1	28	11,24	50,5	0,35	45	317,5
10.	40	Horák Filip	Gymn. a SOŠ M. Budějovice	29	7,9	38	26	26	10	20	13,4	54	7,6	38	11,07	59,0	0,42	38	302,0
11.	31	Hubený Jindřich	SS Kralovice	36	7,6	32	35	35	18	36	10,9	29	8,0	30	10,29	78,0	0,57	23	299,0
12.	33	Pokorný Aleš	SS Kralovice	24	7,5	30	25	25	9	18	10,8	28	8,6	18	9,45	100,0	0,35	45	288,0
13.	26	Loněk Michal	Obch. akademie Česká Lípa	25	8,1	42	29	29	13	26	10,9	29	7,6	38	10,54	65,5	0,48	32	286,5
14.	24	Šúchal Tomáš	Obch. akademie Česká Lípa	25	7,9	38	34	34	9	18	9,6	16	8,1	28	10,23	81,0	0,39	41	281,0
15.	25	Neužil Vojtěch	Obch. akademie Česká Lípa	30	7,3	26	37	37	9	18	14,1	61	8,5	20	12,51	20,0	0,29	51	263,0
16.	34	Bobek Zdeněk	SS Kralovice	40	8,0	40	24	24	14	28	10,8	28	8,4	22	11,36	44,5	0,50	30	256,5
17.	39	Šlástný Pavel	Gymn. a SOŠ M. Budějovice	20	7,9	38	28	28	6	12	8,5	5	7,8	34	10,06	89,5	0,58	22	248,5
18.	36	Horáček Michal	SSŽS Šumperk	18	8,4	48	30	30	9	18	12,3	43	8,5	20	14,14	20,0	0,38	42	239,0
19.	20	Cina Filip	Gym. Lipník nad Bečvou	38	7,7	34	35	35	13	26	10,4	24	8,2	26	13,38	20,0	0,45	35	238,0
20.	22	Gladyš Ondřej	Gym. Lipník nad Bečvou	20	7,2	24	30	30	6	12	10,8	28	8,4	22	11,50	37,5	0,38	42	215,5
21.	42	Václavěk Petr	Gymn. a SOŠ M. Budějovice	20	7,6	32	19	19	16	32	11,1	31	8,6	18	11,55	35,0	1,03	17	204,0
22.	32	Hazucha Jan	SS Kralovice	27	7,5	30	17	17	8	16	11,1	31	8,7	16	12,33	20,0	0,56	24	181,0
23.	21	Mora Lukáš	Gym. Lipník nad Bečvou	10	6,9	18	17	17	6	12	11,5	35	8,8	14	13,14	20,0	0,46	34	160,0





ČERVEN

Výsledky a celkové hodnocení – dívky

Poř. St. č.	Příjmení a jméno	Škola	Tlak	Body	Troj.	Body	Leh.	Body	Hraz.	Body	Med.	Body	60 m	Body	Běh	Body	Plav.	Body	Celkem	
1.	5	Málková Markéta	Obch. akademie Česká Lipa	20	23	7,2	44	50	30	4,3	47	8,4	44	34	9,01	100,0	0,48	32	357,0	
2.	6	Bendová Daniela	SPŠ Hranice	11	11	7,0	40	47	27	4,8	42	11,2	62	38	9,43	58,0	0,44	36	314,0	
3.	10	Pavliková Ester	Gymn. a SOS M. Budějovice	19	19	6,9	38	47	27	4,7	43	7,3	23	8,9	9,22	79,0	0,49	31	284,0	
4.	15	Klinerová Radka	Gym. Lipník nad Bečvou	21	21	6,7	34	55	35	4,6	44	7,4	24	8,8	9,48	53,0	0,46	34	271,0	
5.	2	Světnická Kristýna	Obch. akademie Česká Lipa	17	17	6,7	34	49	29	5,4	36	7,5	25	8,8	9,42	59,0	0,47	33	259,0	
6.	8	Beřová Andrea	SPŠ Hranice	22	22	6,6	32	46	26	5,4	36	9,0	40	9,0	9,57	44,0	0,48	32	254,0	
7.	13	Frydrychová Alžběta	Gym. Lipník nad Bečvou	31	31	6,3	26	47	27	6,7	23	7,5	25	9,6	10	60,0	0,44	36	238,0	
8.	3	Hanušlová Izabela	Gymn. a SOS M. Budějovice	30	30	6,9	38	49	29	8,2	8	7,0	20	8,9	24	9,48	53,0	0,44	36	238,0
9.	17	Horáková Romana	Gymn. a SOS M. Budějovice	16	16	6,4	28	48	28	4,6	44	6,7	17	8,9	24	9,47	54,0	0,54	26	237,0
10.	14	Janoušková Pavla	Gymn. a SOS M. Budějovice	24	24	7,0	40	31	11	4,4	46	10,5	55	9,0	22	12,08	20,0	1,31	0	218,0
11.	11	Navrátilová Marta	SPŠ Hranice	18	18	6,1	22	46	26	4,5	45	7,6	26	9,6	10	11,03	20,0	1,00	20	187,0
12.	4	Zachová Nikol	Obch. akademie Česká Lipa	22	22	6,3	26	55	35	4,4	46	7,3	23	9,7	8	0,00	0,0	1,04	16	176,0
13.	7	Fomina Ilona	SPŠ Hranice	23	23	6,1	22	46	26	6,1	29	7,2	22	9,5	12	10,09	32,0	1,24	0	166,0
14.	12	Martínová Nikola	SPŠ Hranice	18	18	6,1	22	46	26	8,1	9	7,3	23	9,1	20	0,00	0,0	0,00	0	118,0
15.	9	Těšická Karolína	Gymn. a SOS M. Budějovice	18	18	5,7	14	41	21	7,3	17	6,1	11	10,5	0	10,55	20,0	1,15	5	106,0
16.	16	Kumbárová Kateřina	Gymn. a SOS M. Budějovice	18	18	5,7	14	41	21	7,3	17	6,1	11	10,5	0	10,55	20,0	1,15	5	106,0

Družstva chlapců

Poř. Škola	Body
1. SPŠ Hranice	1082,5
2. SSŽs Šumperk	995,0
3. Obchodní akademie Česká Lipa	946,0
4. Gymn. a SOS Moravské Budějovice	877,5
5. SS Kralovice	843,5
6. Gymnázium Lipník nad Bečvou	613,5

Družstva dívek

Poř. Škola	Body
1. Obchodní akademie Česká Lipa	970,0
2. SPŠ Hranice	786,0
3. Gymn. a SOS Moravské Budějovice	759,0
4. Gymnázium Lipník nad Bečvou	696,0

Školy	Body
1. Obchodní akademie Česká Lipa	1916,0
2. SPŠ Hranice	1888,5
3. Gymn. a SOS Moravské Budějovice	1636,5
4. Gymnázium Lipník nad Bečvou	1309,5

