

ROZVRH - SPECIALIZACE

2014/2015 2. ročník		9:00 - 10:30		10:45 - 12:15		13:15 - 14:45		15:00 - 16:30		16:45 - 18:15			
		učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející		
17.10.2014	pátek							U13	VV	Úvodní hodina + Příprava na praktické rozhodování na soutěžích	U13	VV	Úvodní hodina + Příprava na praktické rozhodování na soutěžích
18.10.2014	sobota	U13	MK	POZOR, ZAČÁTEK AŽ V 10:15 Mentální příprava sportovce	U13	MK	Mentální příprava sportovce Tréning a přístupy dle typu osobnosti	U13	MK	Regenerace a předcházení zranění			
19.10.2014	neděle	U13	MP	Výživa V. - Adaptace svalů na silový trénink a výživa, stimulace syntézy svalových proteinů	U13	MP	Výživa V. - Suplementy u krátkodobých a intenzivních činností – kreatin, beta-alanin	U13	MP	Výživa V. - Nutri-genomika a evoluční koncept výživy člověka			
21.11.2014	pátek							U16			U16		
22.11.2014	sobota	U16			U16			U16					
23.11.2014	neděle	U16			U16			U16					
23.1.2015	pátek							U10			U10		
24.1.2015	sobota	U10			U10			U10					
25.1.2015	neděle	U10			U10			U10					
27.3.2015	pátek							??			??		
28.3.2015	sobota	U11			U11			U11					
29.3.2015	neděle	U11			U11			U11					
24.4.2015	pátek							??			??		
25.4.2015	sobota	U11			U11			U11					
26.4.2015	neděle	U11			U11			U11					
29.5.2015	pátek							??			??		
30.5.2015	sobota	U11			U11			U11					
31.5.2015	neděle	U11			U11			U11					

PS PhDr. Petr Štastný, PhD.
 MJ Ing. Martin Jebas
 SR Mgr. Simona Roubcová
 PJ Mgr. Petr Jebas
 KP PaedDr. Květa Prajerová, CSc.
 JM MUDr. Jozef Martinča

GP Ing. Gabriel Pál, PhD.
 KB Mgr. Kamila Bulířová
 MP PhDr. Miroslav Petr, PhD.
 JH MUDr. Jiří Hrabák
 MK PhDr. Michal Klapač
 JB Ing. Jiří Brejcha

Běžné písmo teorie
 Kurzíva praxe
 Šedá barva předběžně
 Červené písmo upozornění