ROZVRH - SPECIALIZACE

2014/2015 1. ročník		učebna	přednášející	9:00 - 10:30		učebna	přednášející	10:45 - 12:15		učebna	přednášející	13:15 - 14:45		učebna	přednášející	15:00 - 16:30		učebna	přednášející	16:45 - 18:15	
17.10.2014	pátek													U14	PP	Úvodní hodina, Fitness instruktor a trenér kulturistiky v praxi		U14	PP	Úvodní hodina, Fitness instruktor a trenér kulturistiky v praxi	
18.10.2014	sobota	P8 (U14)	SR	*Kineziologické rozbory* *(s sebou sportovní oblečení + přezůvky)*		P8 (U14)	SR	*Kineziologické rozbory* *(s sebou sportovní oblečení)*		P8 (U14)	SR	*Kineziologické rozbory* *(s sebou sportovní oblečení)*		P8 (U14)	SR	*Kineziologické rozbory* *(s sebou sportovní oblečení)*					
19.10.2014	neděle	P8	MJ SR	Úvodní informace TŠ, organizace studia	*Testování oslabených a zkrácených svalů*	P8	SR	*Testování oslabených a zkrácených svalů* *(s sebou sportovní oblečení + přezůvky)*		P8	SR	*Testování oslabených a zkrácených svalů* *(s sebou sportovní oblečení + přezůvky)*		P8	SR	*Testování oslabených a zkrácených svalů* *(s sebou sportovní oblečení + přezůvky)*					
21.11.2014	pátek													U15	GP	Fáze pro nárůst síly a svalové hmoty		U15	GP	Fáze pro nárůst síly a svalové hmoty	
22.11.2014	sobota	U15	GP	Výživové plány, redukční a objemové, koncepce		U15	GP	Výživové plány, redukční a objemové, koncepce		U15	GP	Výživové plány, redukční a objemové, koncepce		U15	GP	Výživové plány, redukční a objemové, koncepce					
23.11.2014	neděle	U15	GP	Výživa - Bílkoviny, aminokyseliny, anabolizace svalstva		U15	GP	Výživa - Bílkoviny, aminokyseliny, anabolizace svalstva		U15	GP	Výživa - Bílkoviny, aminokyseliny, anabolizace svalstva		U15	GP	Výživa - Bílkoviny, aminokyseliny, anabolizace svalstva					
23.1.2015	pátek													U9				U9			
24.1.2015	sobota	U9				U9				U9				U9							
25.1.2015	neděle	U9				U9				U9				U9							
27.3.2015	pátek													U10				U10			
28.3.2015	sobota	U10				U10				U10				U10							
29.3.2015	neděle	U10				U10				U10				U10							
24.4.2015	pátek													U10				U10			
25.4.2015	sobota	U10				U10				U10				U10							
26.4.2015	neděle	U10				U10				U10				U10							
29.5.2015	pátek													U10				U10			
30.5.2015	sobota	U10				U10				U10				U10							
31.5.2015	neděle	U10				U10				U10				U10							

PJ	Mgr. Petr Jebas	LR	Lukáš Roubík
PS	PhDr. Petr Šťastný, PhD.	MJ	Ing. Martin Jebas
MP	PhDr. Miroslav Petr, PhD.	PP	Pavel Provázek
ZV	Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.	VV	Vjačeslav Vinogradov
SR	Mgr. Simona Roupcová	TB	Tomáš Bureš
IM	Ing. Ivan Mach, CSc.	JS	Jana Stöckelová
AM	Ing. Aleš Máslo	JB	Bc. Jitka Bejdáková
GP	Ing. Gabriel Pál, PhD.	PW	Petr Weinlich

Běžné písmo	teorie
Kurzíva	*praxe*
Šedá barva	předběžně
Červené písmo	upozornění