



Zpráva pro Valnou hromadu SKFČR konanou dne 28. 3. 2015 v Praze

Vážení delegáti oddílů Svazu kulturistiky a fitness ČR, vážení rozhodčí, trenéři a závodníci, dovolte mi, abych Vás v této zprávě krátce seznámil s činností Trenérsko-metodické komise a Komise mládeže v uplynulém roce.

Podobně jako v předešlých letech byl v těchto komisích kladen hlavní důraz na vzdělávání a edukaci začínajících závodníků i jejich trenérů pro další rozvíjení počtu nových závodníků a také kvůli prevenci zneužívání dopingu v mládežnických kategoriích. V rámci obou komisí se pokračovalo v osvědčeném formátu pořádání metodických seminářů a většího soustředění talentované mládeže, které se již tradičně uskutečnilo v poslední týden letních prázdnin v Rumburku. Ještě před tím jsem v červnu 2014 požádal VV o jmenování juniorského reprezentanta Vítka Sahuly oficiálně členem Komise mládeže, který už od roku 2011 s průběhem soustředění každý rok pomáhal. Velmi rád bych poděkoval i státnímu trenéru reprezentace ve fitness, Luboši Koumalovi, a reprezentantovi ČR, Milanovi Obořilovi, kteří nám s průběhem celého soustředění opět také velice pomohli. Stejně tak bych chtěl velmi poděkovat Slávkovi Vinogradovi, Martinovi Jebasovi i Micheale Růžičkové za organizaci seminářů pro začínající závodníky v listopadu a únoru v Praze a v Olomouci.

Pro mladé závodníky tak byl opět na všech těchto akcích připraven intenzivní program plný přednášek o metodice celoroční kulturistické přípravy, o sportovní výživě a suplementaci, probíhala velmi pečlivá praktická výuka pózingu, na soustředění také dvoufázové vedené tréninky a nácviky správné techniky provedení všech nejméně frekventovaných kulturistických cviků. Rád bych také poděkoval hlavnímu partnerovi SKFČR, společnosti Nutrend, za poskytnutí suplementů a dárků do přípravy pro závodníky na těchto akcích. Velmi pevně věřím, že všechny tyto vzdělávací akce přispívají i k prevenci dopingu u mládeže a ke skutečnosti, že za posledních 5 let nemáme v těchto kategoriích ani jeden pozitivní dopingový případ.

Vedle těchto vzdělávacích akcí pro závodníky jsme se v rámci trenérsko-metodické komise spolu se všemi ostatními členy VV věnovali i pokračování školení trenérů kulturistiky I. třídy na FTVS UK, což všichni považujeme za velmi významný faktor pro rozvíjení trenérské základny a tím náborem dalších závodníků. V současné době je také velmi aktuální rozšíření stávajících trenérských kurzů instruktorů fitness na trenéry kulturistiky II. třídy víkendovou nástavbou, kterou zajišťuje SKFČR v partnerské fitness akademii Ronnie.cz, o kterou je ze strany trenérů velký zájem. Příjmy z toho rozšíření jdou navíc přímo do pokladny SKFČR jako jeden z dalších finančních zdrojů.



Na závěr bych rád uvedl, že v současné době se nejen připravuje pokračování všech těchto vzdělávacích akcí, ale také se spolu s mediálním partnerem svazu, internetovým magazínem Ronnie.cz, připravuje i nová komplexní publikace o výživě ve fitness, která, pevně věřím, přispěje k dalšímu rozvíjení počtu závodníků zejména i v nových soutěžních kategoriích.

Tolik k dění v Komisi mládeže a v Trenérsko-metodické komisi za uplynulý rok. Děkuji Vám ještě jednou za veškerou pomoc v těchto komisích a díky za pozornost.

Ing. Lukáš Roubík

předseda Trenérsko-metodické komise SKFČR

předseda Komise mládeže SKFČR