

ROZVRH - SPECIALIZACE

2014/2015 2. ročník		9:00 - 10:30		10:45 - 12:15		13:15 - 14:45		15:00 - 16:30		16:45 - 18:15					
		učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející				
17.10.2014	pátek							U13	VV	Uvodní hodina + Příprava na praktické rozhodování na soutěžích	U13	VV	Uvodní hodina + Příprava na praktické rozhodování na soutěžích		
18.10.2014	sobota	U13	MK	POZOR, ZAČÁTEK AŽ V 10:15 Mentální příprava sportovce	U13	MK	Mentální příprava sportovce Trénink a přístupy dle typu osobnosti	U13	MK	Trénink a přístupy dle typu osobnosti	U13	MK	Regenerace a předcházení zranění		
19.10.2014	neděle	U13	MP	Výživa V. - Adaptace svalů na silový trénink a výživa, stimulace syntézy svalových proteinů	U13	MP	Výživa V. - Suplementy u krátkodobých a intenzivních činností – kreatin, beta-alanin	U13	MP	Výživa V. - Nutrigenomika a evoluční koncept výživy člověka	U13	MP	Výživa V. - Nutrigenomika a evoluční koncept výživy člověka		
21.11.2014	pátek							U16	PJ	POZOR, vyuka od 17:30 do 20:30 Zakázané látky ve sportu pohledem práva	U16	PJ	Zakázané látky ve sportu pohledem práva POZOR, vyuka od 17:30 do 20:30		
22.11.2014	sobota	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení		
23.11.2014	neděle	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení		
23.1.2015	pátek							U10	PS	Metodika závěrečné práce	U10	PS	Metodika závěrečné práce		
24.1.2015	sobota	U10	PS	Svalová symetrie	U10	PS	Svalová symetrie	U10	PS	Svalová symetrie	U10	PS	Svalová symetrie		
25.1.2015	neděle	U10	JH	Zakázané látky ve sportu	U10	JH	Zakázané látky ve sportu								
27.3.2015	pátek							POZOR, vyuka v pátek od 16:15 do 19:15		PAL	KB	Kamila Bulířová (Palestra, Pilská 9, Praha 9) Zátěžová diagnostika (s sebou sport, oblečení)	PAL	KB	Kamila Bulířová (Palestra, Pilská 9, Praha 9) Zátěžová diagnostika (s sebou sport, oblečení)
28.3.2015	sobota	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu		
29.3.2015	neděle	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu		
24.4.2015	pátek							Pozor, začátek již od 14:00		T3	VH	Cvičební programy v těhotenství a po porodu + praktická cvičení (s sebou sport, oblečení)	T3	VH	Cvičební programy v těhotenství a po porodu + praktická cvičení (s sebou sport, oblečení)
25.4.2015	sobota	U11	JB	Biochemie	U11	JB	Biochemie	U11	JB	Biochemie	U11	JB	Aplicace kondičního tréninku pro sportovce jiných sportovních zaměření		
26.4.2015	neděle	U11	MF	Základy sportovního práva	U11	MF	Základy sportovního práva	U11	MF	Základy sportovního práva	U11				
29.5.2015	pátek							?			?				
30.5.2015	sobota	U11			U11			U11							
31.5.2015	neděle				U11	MJ	Závěrečný test + ukončení ročníku								



PS PhDr. Petr Štastný, PhD.
 MJ Ing. Martin Jebas
 SR Mgr. Simona Roubcová
 PJ Mgr. Petr Jebas
 KP PaedDr. Květa Prajerová, CSc.
 JM MUDr. Jozef Martinča
 JiH Jiří Hybner
 MF JUDr. Michal Frabša

GP Ing. Gabriel Pál, PhD.
 KB Mgr. Kamila Bulířová
 MP PhDr. Miroslav Petr, PhD.
 JH MUDr. Jiří Hrabák
 MK PhDr. Michal Klapač
 JB Ing. Jiří Břejcha
 VH Vladimíra Hrabáková, DiS.

Běžné písmo teorie
 Kurzíva praxe
 Šedá barva předběžně
 Červené písmo upozornění