

## ROZVRH - SPECIALIZACE

2014/2015 2. ročník		9:00 - 10:30		10:45 - 12:15		13:15 - 14:45		15:00 - 16:30		16:45 - 18:15					
		učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející				
17.10.2014	pátek							U13	VV	Uvodní hodina + Příprava na praktické rozhodování na soutěžích	U13	VV	Uvodní hodina + Příprava na praktické rozhodování na soutěžích		
18.10.2014	sobota	U13	MK	POZOR, ZAČÁTEK AŽ V 10:15 Mentální příprava sportovce	U13	MK	Mentální příprava sportovce Trénink a přístupy dle typu osobnosti	U13	MK	Trénink a přístupy dle typu osobnosti	U13	MK	Regenerace a předcházení zranění		
19.10.2014	neděle	U13	MP	Výživa V. - Adaptace svalů na silový trénink a výživa, stimulace syntézy svalových proteinů	U13	MP	Výživa V. - Suplementy u krátkodobých a intenzivních činností – kreatin, beta-alanin	U13	MP	Výživa V. - Nutrigenomika a evoluční koncept výživy člověka	U13	MP	Výživa V. - Nutrigenomika a evoluční koncept výživy člověka		
21.11.2014	pátek							U16	PJ	POZOR, vyuka od 17:30 do 20:30 Zakázané látky ve sportu pohledem práva	U16	PJ	Zakázané látky ve sportu pohledem práva POZOR, vyuka od 17:30 do 20:30		
22.11.2014	sobota	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení		
23.11.2014	neděle	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení		
23.1.2015	pátek							U10	PS	Metodika závěrečné práce	U10	PS	Metodika závěrečné práce		
24.1.2015	sobota	U10	PS	Svalová symetrie	U10	PS	Svalová symetrie	U10	PS	Svalová symetrie	U10	PS	Svalová symetrie		
25.1.2015	neděle	U10	JH	Zakázané látky ve sportu	U10	JH	Zakázané látky ve sportu								
27.3.2015	pátek							POZOR, vyuka v pátek od 16:15 do 19:15		PAL	KB	Kamila Bulířová (Palestra, Pilská 9, Praha 9) Zátěžová diagnostika (s sebou sport, oblečení)	PAL	KB	Kamila Bulířová (Palestra, Pilská 9, Praha 9) Zátěžová diagnostika (s sebou sport, oblečení)
28.3.2015	sobota	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu		
29.3.2015	neděle	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu	P8	SR	Stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu		
24.4.2015	pátek							Pozor, začátek již od 14:00		T3	VH	Cvičební programy v těhotenství a po porodu + praktická cvičení (s sebou sport, oblečení)	T3	VH	Cvičební programy v těhotenství a po porodu + praktická cvičení (s sebou sport, oblečení)
25.4.2015	sobota	U11	JB	Biochemie	U11	JB	Biochemie	U11	JB	Biochemie	U11	JB	Applikace kondičního tréninku pro sportovce jiných sportovních zaměření		
26.4.2015	neděle	U11	MF	Základy sportovního práva	U11	MF	Základy sportovního práva	U11	MF	Základy sportovního práva	U11	MF	Základy sportovního práva		
29.5.2015	pátek							U11	ZV	Zátěžová fyziologie	U11	ZV	Zátěžová fyziologie		
30.5.2015	sobota	U11	MK	Sociální percepce, sebepoznávání a poznávání druhých	U11	MK	Sociální percepce, sebepoznávání a poznávání druhých	U11	MiK	Anglický jazyk ve fitness Odborné AJ výrazy ve sportu	U11	MiK	Anglický jazyk ve fitness Odborné AJ výrazy ve sportu		
31.5.2015	neděle														



PS PhDr. Petr Štastný, PhD.  
 MJ Ing. Martin Jebas  
 SR Mgr. Simona Roubcová  
 PJ Mgr. Petr Jebas  
 KP PaedDr. Květa Prajerová, CSc.  
 JM MUDr. Jozef Martinča  
 JiH Jiří Hybner  
 MF JUDr. Michal Frabša

ZV Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.  
 GP Ing. Gabriel Pál, PhD.  
 KB Mgr. Kamila Bulířová  
 MP PhDr. Miroslav Petr, PhD.  
 JH MUDr. Jiří Hrabák  
 MK PhDr. Michal Klapač  
 JB Ing. Jiří Brejcha  
 VH Vladimíra Hrabáková, DiS.  
 MiK PhDr. Milan Korběl

Běžné písmo      teorie  
 Kurzíva            praxe  
 Šedá barva        předběžně  
 Červené písmo    upozornění