

## ROZVRH - SPECIALIZACE (skupina T3)

2015/2016 2. ročník		učebna		9:00 - 10:30	učebna		10:45 - 12:15	učebna		13:15 - 14:45	učebna		15:00 - 16:30	učebna		16:45 - 18:15	
		učebna	přednášející		učebna	přednášející		učebna	přednášející		učebna	přednášející					
23.10.2015	pátek																
24.10.2015	sobota	U10	MP	Adaptace svalů na silový trénink a výživa, stimulace syntézy svalových proteinů	U10	MP	Suplementy u krátkodobých a intenzivních činností - kreatin, beta-alanin	U10	MP	Nutrigenomika a evoluční koncept výživy člověka	U10	MP	Nutrigenomika a evoluční koncept výživy člověka				
25.10.2015	neděle	U10	MK	Mentální příprava sportovce	U10	MK	Mentální příprava sportovce	U10	MK	Trénink a přístupy dle typu osobnosti	U10	MK	Regenerace a předcházení zranění				
13.11.2015	pátek																
14.11.2015	sobota																
15.11.2015	neděle																
12.2.2016	pátek																
13.2.2016	sobota		PS	Silová symetrie		PS	Silová symetrie		PS	Silová symetrie		PS	Silová symetrie				
14.2.2016	neděle																
25.3.2016	pátek																
26.3.2016	sobota																
27.3.2016	neděle																
22.4.2016	pátek																
23.4.2016	sobota																
24.4.2016	neděle																
27.5.2016	pátek																
28.5.2016	sobota																
29.5.2016	neděle																



PS PhDr. Petr Šťastný, PhD.  
 MJ Ing. Martin Jebas  
 MP PhDr. Miroslav Petr, PhD.  
 MK PhDr. Michal Klapač

Běžné písmo      teorie  
 Kurzíva          praxe  
 Šedá barva      předběžně  
 Červené písmo   upozornění