

## ROZVRH - SPECIALIZACE (skupina T4)

2015/2016 1. ročník		učebna		9:00 - 10:30		učebna		10:45 - 12:15		učebna		13:15 - 14:45		učebna		15:00 - 16:30		učebna		16:45 - 18:15	
		přednášející				přednášející				přednášející				přednášející				přednášející			
23.10.2015	pátek											U13	MJ PC	Úvod	Základy výživy + trávicí systém	U13	PC	Základy výživy + trávicí systém <i>(konec může být až kolem 18:45)</i>			
24.10.2015	sobota	P8	SR	<i>Kineziologické rozborry (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky) Testování oslabených a zkrácených svalů (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>		P8	SR	<i>Kineziologické rozborry (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky) Testování oslabených a zkrácených svalů (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>		P8	SR	<i>Kineziologické rozborry (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky) Testování oslabených a zkrácených svalů (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>		P8	SR	<i>Kineziologické rozborry (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky) Testování oslabených a zkrácených svalů (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>					
25.10.2015	neděle	P8	SR	<i>Kineziologické rozborry (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky) Testování oslabených a zkrácených svalů (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>		P8	SR	<i>Kineziologické rozborry (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky) Testování oslabených a zkrácených svalů (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>		P8	SR	<i>Kineziologické rozborry (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky) Testování oslabených a zkrácených svalů (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>		P8	SR	<i>Kineziologické rozborry (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky) Testování oslabených a zkrácených svalů (nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>					
13.11.2015	pátek											U13	MJ	Metodika a témata závěrečné práce	Org. kult. a fitness v ČR a ve světě	U13	MJ	Organizace kulturistiky a fitness v ČR a ve světě			
14.11.2015	sobota	Mega Fitness	JV	<i>Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)</i>		Mega Fitness	JV	<i>Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)</i>		Mega Fitness	JV	<i>Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)</i>		Mega Fitness	JV	<i>Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)</i>					
15.11.2015	neděle	Mega Fitness	JV	<i>Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)</i>		Mega Fitness	JV	<i>Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)</i>		Mega Fitness	JV	<i>Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)</i>		Mega Fitness	JV	<i>Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)</i>					
12.2.2016	pátek												PS	Svalové dysbalance		PS	Svalové dysbalance				
13.2.2016	sobota																				
14.2.2016	neděle																				
25.3.2016	pátek																				
26.3.2016	sobota																				
27.3.2016	neděle																				
22.4.2016	pátek																				
23.4.2016	sobota																				
24.4.2016	neděle																				
27.5.2016	pátek																				
28.5.2016	sobota																				
29.5.2016	neděle																				



PS PhDr. Petr Šťastný, PhD.  
 MJ Ing. Martin Jebas  
 PC Ing. Petr Cieluch  
 SR Mgr. Simona Roupčová  
 JV Bc. Jiří Vítek

Běžné písmo      teorie  
 Kurzíva          praxe  
 Šedá barva      předběžně  
 Červené písmo   upozornění