

ROZVRH - SPECIALIZACE (skupina T5)

| 2016/2017 1. ročník | | učebna | | 9:00 - 10:30 | | učebna | | 10:45 - 12:15 | | učebna | | 13:15 - 14:45 | | učebna | | 15:00 - 16:30 | | učebna | | 16:45 - 18:15 | |
|------------------------|--------|--------|--------------|---|--------------|--------|---|---------------|--------------|---|--------------|---------------|---|--------|--------------|---|---|--------|--------------|---|--------------|
| | | učebna | přednášející | učebna | přednášející | učebna | přednášející | učebna | přednášející | učebna | přednášející | učebna | přednášející | učebna | přednášející | učebna | přednášející | učebna | přednášející | učebna | přednášející |
| 21.10.2016 | pátek | | | | | | | | | | | | | | U15 | MJ | Úvod, Metodika a témata závěrečné práce | U15 | MJ | Organizace kulturistiky a fitness v ČR a ve světě | |
| 22.10.2016 | sobota | TB01 | SR | Kineziologické rozbory <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i> | TB01 | SR | Kineziologické rozbory <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i> | TB01 | SR | Kineziologické rozbory <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i> | TB01 | SR | Kineziologické rozbory <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i> | TB01 | SR | Kineziologické rozbory <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i> | | | | | |
| 23.10.2016 | neděle | TB01 | SR | Testování oslabených a zkrácených svalů <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i> | TB01 | SR | Testování oslabených a zkrácených svalů <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i> | TB01 | SR | Testování oslabených a zkrácených svalů <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i> | TB01 | SR | Testování oslabených a zkrácených svalů <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i> | TB01 | SR | Testování oslabených a zkrácených svalů <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i> | | | | | |
| 25.11.2016 | pátek | | | | | | | | | | | | | | U15 | PC | Základy výživy + trávicí systém | U15 | PC | Základy výživy + trávicí systém | |
| 26.11.2016 | sobota | U15 | PC | Výživa 1 (makronutrienty, mikronutrienty) | U15 | PC | Výživa 1 (makronutrienty, mikronutrienty) | U15 | PC | Výživa 1 (makronutrienty, mikronutrienty) | U15 | PC | Výživa 1 (makronutrienty, mikronutrienty) | U15 | PC | Výživa 1 (makronutrienty, mikronutrienty) | | | | | |
| 27.11.2016 | neděle | U15 | PC | Výživa 2 (energ. bil., způsob počítání, vliv na metab., těl. kompoz. - typolog., kalip., bioimp.) | U15 | PC | Výživa 2 (energ. bil., způsob počítání, vliv na metab., těl. kompoz. - typolog., kalip., bioimp.) | U15 | PC | Výživa 2 (energ. bil., způsob počítání, vliv na metab., těl. kompoz. - typolog., kalip., bioimp.) | U15 | PC | Výživa 3 (glyk. index, výž. pro diab., hypert., vegetar., vegan., acidob. a ter. rovn.) | U15 | PC | Výživa 3 (glyk. index, výž. pro diab., hypert., vegetar., vegan., acidob. a ter. rovn.) | | | | | |
| 27.1.2017 | pátek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28.1.2017 | sobota | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29.1.2017 | neděle | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17.2.2017 | pátek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18.2.2017 | sobota | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.2.2017 | neděle | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10.3.2017 | pátek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11.3.2017 | sobota | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12.3.2017 | neděle | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28.4.2017 | pátek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29.4.2017 | sobota | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30.4.2017 | neděle | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



PS PhDr. Petr Štastný, PhD.
 MJ Ing. Martin Jebas
 PC Ing. Petr Cieluch
 SR Mgr. Simona Roupcová
 JV Bc. Jiří Vítek
 MR Michal Richter
 ZV Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

MK Ing. Michal Kulštejn
 ZC Zbyněk Ceradský
 VV Vjačeslav Vinogradov
 LK Luboš Koumal

Běžné písmo teorie
 Kurzíva praxe
 Šedá barva předběžně
 Červené písmo upozornění