

## ROZVRHY, FTVS UK, SPECIALIZACE – 2017/2018

DATUM	1. ROČNÍK	2. ROČNÍK
13. 04. 2018 pátek	Michal Richter - doplňky sportovní výživy <i>FTVS UK, učebna U5</i>	<b>Ludmila Čížová</b> - příprava na prakt. rozhod. na soutěžích <i>FTVS UK, učebna U6</i>
14. 04. 2018 sobota	<b>Michal Richter (dopoledne)</b> - doplňky sportovní výživy  Jiří Orság (odpoledne, 13:00) - vzpírání - teorie <i>FTVS UK, učebna U6</i>	Simona Roupcová - stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu <i>FTVS UK, lehátková učebna P8 (sportovní oblečení + nutné přezůvky)</i>
15. 04. 2018 neděle	Jiří Orság - vzpírání - praxe <i>Olymp, Praha 7 *)</i> <i>(sportovní oblečení + sportovní obuv)</i>	Simona Roupcová - stabilizační cvičení, automobilizační cvičení, regenerace úponu <i>FTVS UK, lehátková učebna P8 (sportovní oblečení + nutné přezůvky)</i>
04. 05. 2018 pátek	Slávek Vinogradov - soutěžní disciplíny fitness a kulturistiky, systém rozhodování <i>FTVS UK, učebna U5</i>	Ing. Dana Ondrášková - technologie zpracování potravin, 2. část <i>FTVS UK, učebna U6</i>
05. 05. 2018 sobota	<b>Petr Weinlich</b> - tréninkové programy a cykly v kulturistice <i>FTVS UK, učebna U5</i>	Vladimíra Hrabáková - cvičení v těhotenství (praxe v tělocvičně) <i>FTVS UK, tělocvična TB02 (sportovní oblečení + nutné přezůvky)</i>
06. 05. 2018 neděle	Martin Jebas - závěrečný písemný test <i>FTVS UK, učebna U5</i>	Jiří Vítek - kineziotaping (teorie a praxe) <i>FTVS UK, lehátková učebna P8</i>

\*) Olymp - Policejní sportovní klub Olymp, Za Císařským mlýnem 1063/5, 170 00 Praha 7